

REGOLAMENTO TECNICO TORNEO OVER 35

TUTTI GLI ESERCIZI SARANNO VALUTATI CON IL VECCHIO
REGOLAMENTO F.I.SB.IN VIGORE NEL 1995 CON I 4 ELEMENTI:

PORTAMENTO (viene valutata la presenza dell'atleta, la plasticità dei movimenti anche negli spostamenti ovvero il modo di porsi rispetto all'attrezzo) **DA 0 A 3.**

ARTISTICITA' (varietà di esercizi e passaggi, si deve considerare l'effetto ottico, la spettacolarità dei vari esercizi e della loro combinazione, ovvero è più artistico un esercizio con più varietà di passaggi o con più estrosità, fantasia e creatività, e meno artistico un esercizio con passaggi ripetitivi) **DA 0 A 9.**

DIFFICOLTA' (tutti i passaggi saranno valutati a seconda della loro difficoltà, l'insieme di tutti i passaggi verrà classificato dal giudice che fornirà un voto per questo elemento) **DA 0 A 18.**

PENALITA': (le penalità saranno:)

LIEVE 0,3 (ogni 10 secondi in più o in meno del tempo di esercizio, spostamento vistoso di più passi, indecisioni, prese non corrette, mancanza di contemporaneità nella coppia e nella piccola)

MEDIA 0,6 (caduta parziale di bandiera, toccata parziale di più bandiere nello stesso passaggio, perdita di equilibrio senza la caduta dell'atleta, dimenticanza di esercizio, scontro fra atleti)

GRAVE 0,9 (caduta totale di bandiera, caduta totale di più bandiere nello stesso scambio)

GRAVISSIMA 1,2 (caduta dell'atleta, bestemmie e imprecazioni, masticare gomme e caramelle).

I TEMPI DI ESERCIZIO SONO:

PER I SINGOLI IN ATTIVITA' DA 2.45 A 3.15 senza limiti di bandiere
PER LE COPPIE IN ATTIVITA' DA 3.30 A 4.00 senza limiti di bandiere

PER I SINGOLI E LE COPPIE NON IN ATTIVITA' E LE PICCOLE
SQUADRE SONO DA 2.00 A 3.00 MINUTI CON UN MASSIMO DI 2
BANDIERE PER ATLETA.

I BONUS PER LE COPPIE SONO DI **0,10 IN BASE ALL'ETA' MEDIA
DEGLI ATLETI PARTECIPANTI SECONDO LA SEGUENTE TABELLA:**

FASCIA A:

35 ANNI 0,0
36 ANNI 0,10
37 ANNI 0,20
38 ANNI 0,30
39 ANNI 0,40
40 ANNI 0,50

FASCIA B

41 ANNI 0,0
42 ANNI 0,10
43 ANNI 0,20
44 ANNI 0,30
45 ANNI 0,40
46 ANNI 0,50
47 ANNI 0,60
48 ANNI 0,70
49 ANNI 0,80
50 ANNI 0,90

IDEM PER LA FASCIA C.

I BONUS PER LA PICCOLA SQUADRA SONO DI 0,50 PER OGNI SQUADRA CHE PRESENTA TUTTI ATLETI NON PIU' IN ATTIVITA' E A SECONDA DELL'ETA' MEDIA DEI PARTECIPANTI IN BASE ALLA SEGUENTE TABELLA:

35/37 ANNI 0,0
38/40 ANNI 0,50
41/43 ANNI 1,00
44/46 ANNI 1,50
47/49 ANNI 2,00
50/52 ANNI 2,50
ecc.

INFINE PER QUANTO RIGUARDA I MUSICI CHE ACCOMPAGNANO LA PICCOLA SQUADRA AVRANNO UN BONUS DI 0,50 SOLAMENTE I GRUPPI CHE PRESENTERANNO MUSICI NON PIU' IN ATTIVITA'.